

Prévenir les Blessures du Cheval et du Cavalier

Le caractère peureux et remuant du cheval en font un animal très réactif, qui s'affole facilement quand il est surpris. Pour éviter les accidents et les blessures qui vont avec, un certain nombre de précautions s'imposent donc au manipulateur...

Lorsque vous vous occupez d'un cheval, concentrez vous sur ce que vous faites et restez attentif à son comportement. Pendant que vous le manipulez, garder toujours une main sur son corps afin de le rassurer et de sentir s'il se raidit. Attachez-vous les cheveux, n'écoutez pas votre lecteur MP3 ou votre mobile, évitez les vêtements trop amples ou trop légers comme les tee-shirt à bretelle ou les shorts, ainsi que les bijoux sur les mains, et portez des chaussures qui supporteront le poids de son pied.

Si vous devez laisser votre cheval à l'attache, ne le laissez pas sans surveillance, veillez à ce qu'il n'y ait aucun outil ou brouette qui traîne dans les alentours, qu'il pourrait renverser en se déplaçant. Ne soyez pas trop nombreux et évitez l'agitation autour de lui, et veillez notamment aux enfants et aux chiens qui n'ont pas conscience du danger et passent volontiers derrière les postérieurs et parfois même sous le ventre ! Faites une boucle de ficelle à ballot dans l'anneau d'attache, et fixez y la longe ; en cas d'affolement, c'est la ficelle qui cassera la première, et évitera au cheval de se renverser en cassant sa longe. Ne l'attachez jamais à la porte de son box ouvert, beaucoup de chevaux se sont cassés les hanches en voulant rentrer de force alors que la longe leur bloquait les épaules dans la porte.

En main, veillez toujours à avoir la tête du cheval devant vous, pour éviter les morsures insidieuses dans le dos ou sur les bras. Marcher à une distance suffisante pour éviter de vous faire marcher sur les pieds s'il trébuche. N'enroulez pas la longe autour de votre main pour éviter de vous faire arracher les doigts s'il tire, comme c'est arrivé à un vétérinaire très réputé en Ile de France, et gardez la longe courte pour l'empêcher de se prendre les pieds dedans s'il fait un écart.

L'accident fatal dont vient d'être victime Parodie, la jument internationale de dressage d'Odile Van Doorn, prouve que les chevaux ne sont jamais à l'abri d'une blessure, même dans leurs boxes. Raison de plus pour être attentif aux moindres détails y compris dans les écuries. Veillez à ce que les locaux ne comportent aucun angle saillant ou aspérité qui dépasse ; attention notamment aux vis et clous qui peuvent crever un œil s'ils dépassent, ou aux bords des baignoires de pré qui peuvent tailler un genou en cas de bagarre autour du point d'eau. Les fers des chevaux rendent leurs pieds glissants, lorsque vous les déplacer dans les écuries ne les faites jamais trotter au risque de les faire déraiper et provoquer leur chute.

En transport, veillez à ce que les membres, et surtout leurs articulations, soient protégés par des guêtres hautes, ou des cotons américains posés en pointe de

façon à couvrir les genoux et la pointe des jarrets, qui seront les premiers blessés si le cheval gesticule dans le van. Ces protections, quelles qu'elles soient, doivent être bien ajustées et ne pas risquer de glisser ou de s'ouvrir en route, ce qui affolerait le cheval qui se débattrait pour tenter de s'en débarrasser. Si vous n'êtes pas sûr de l'ajustement de vos protections, vous pouvez les entourer avec du scotch de peintre, qui se déchire facilement en cas de problème mais assure une tenue correcte autour de la jambe du cheval. Mettez des cloches aux antérieurs pour éviter que le cheval se marche sur les talons s'il trébuche, et ne laissez pas en place un fer qui se détache car si le cheval le perd pendant le transport il risque de marcher sur les clous. Attachez-le plutôt court pour l'empêcher de se coincer en tournant la tête, et veillez à ce que rien ne dépasse dans le van qui risquerait de le blesser. Conduisez comme si vous transportiez de la glycérine sur une route verglacée pour limiter les pertes d'équilibre de vos passagers, et choisissez les itinéraires les plus rectilignes, quitte à faire quelques kilomètres en plus.

Enfin, lors des séances de travail, vérifiez toujours l'état du harnachement et son ajustement avant de commencer, pour éviter de vous retrouver avec une rêne cassée dans la main en plein galop. Quelque soit votre niveau n'oubliez pas votre casque, et ne négligez pas les protections pour le cheval surtout pour partir en extérieur. En effet, dehors les chevaux sont toujours plus prompts à se laisser surprendre, au risque de rentrer la queue sur le dos, et sans vous ! Gare alors s'il croise une route bitumée ou un fossé bétonné. Vous pouvez d'ailleurs attacher vos rênes à votre selle avec une ficelle à ballot pour éviter que le cheval se prenne les pieds dedans s'il vous échappe. Si vous le longez, mettez-lui impérativement des guêtres, ne laissez pas la longe traîner par terre car le cheval ne manquera pas de s'entraver dedans s'il fait un écart soudain, et ne le longez pas au milieu d'autres chevaux pour éviter les réactions d'humeur que vous ne maîtriserez pas à 6 mètres de distance.

Dites-vous que ces précautions sont valables pour tous les chevaux, et que les accidents bêtes n'arrivent pas qu'aux athlètes habitués à vivre dans du coton. Certes vous perdrez parfois un peu de temps à tout vérifier, mais vous éviterez bien des désagréments et limiterez les risques d'un sport qui a déjà tendance à être jugé comme dangereux...

